



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

DELISO Nicola

N° 23, Via Dei Gelsomini, c.a.p. 70016, Noicattaro (BA)

Cell. 3475405020 – 3492664837

dott.delisonicola@libero.it

PEC

deliso.nicola@obpbpec.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

28/09/1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- TIPO DI IMPIEGO

Gennaio 2026

Docente Formatore Scuola Regionale dello Sport-CONI Puglia

DOCENTE

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- TIPO DI IMPIEGO

Novembre 2025

International Longevity Science Association

MEMBRO

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Giugno 2025

U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi) N 19202

Membro

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego

16 maggio 2024

Università degli studi di Bari

Docente

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Aprile 2025

Comitato Tecnico Scientifico dell'IP Domenico Modugno di Polignano a Mare in filiera del 4+2 con l'ITS Academy Turismo Puglia

- Tipo di impiego

Membro del Comitato scientifico

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego

Gennaio 2025

FIN

Docente esperto del Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto-C.R. Puglia

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego

16 Giugno 2021

FIJLKAM

Docente riconosciuto FIJLKAM (Regione Puglia)

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di

Da Gennaio 2020

FMSI (Federazione Medicina Italiana Sport)

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Membro del Comitato scientifico

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di

Collaborazione

Membro del Comitato scientifico

Da Gennaio 2018

Polo Oncologico presso l'Ospedale Vito Fazzi di Lecce, all'interno dello spazio benessere

Nutrizionista- Nutrizione Oncologica

Da Ottobre 2017

SIRU (Società Italiana della Riproduzione Umana)

Collaborazione

Membro del Comitato scientifico

Da Settembre 2017

F.C. Bari Calcio prima squadra

Responsible nutrizione e integrazione

Da Febbraio 2017

ARTOI (Associazione Ricerca Terapie Oncologiche Integrate)

Collaborazione

Membro del Comitato scientifico

Da Gennaio 2017

SPORT SCHOOL ACADEMY, Top Athletic italian Performance

Scuola di Formazione sportiva affiliata Msp

Fondatore e Direttore generale

Da Gennaio 2017

SINut (Società Italiana di Nutraceutica)

Collaborazione

Membro del Comitato scientifico

Da Gennaio 2017

SIMeB (Istituto di Medicina Biointegrata)

Collaborazione

Membro del Comitato scientifico

Da Gennaio 2017

Simcri (Società Italiana di Medicina e Chirurgia Rigenerativa e Polispecialistica)

Collaborazione

Da Gennaio 2016

A.i.me.c.(Associazione Italiana Medici del Ciclismo)

Collaborazione

Membro del Comitato scientifico

Ottobre 2016

MSP Italia

- lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Sportivo
Presidente provinciale
Docente Nazionale e Responsabile Regione Puglia per il CQN (Centro Nazionale di Qualificazione) MSP Italia

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da DICEMBRE 2015 a Febbraio 2017
APLETI (Associazione Pugliese per La Lotta contro le Emopatie e i Tumori nell'Infanzia)
presso il reparto di Pediatria del Policlinico di Bari
Nutrizionista e Formatore
Responsabile per il servizio di Nutrizione Oncologica e di Formazione

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2015 a maggio 2017
ANTHEA HOSPITAL BARI

Nutrizionista
Responsabile per il servizio di Dietetica e Nutrizione umana

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da Aprile 2015
DN Medica SRL

Società di Dietetica Medica e di Ricerca
Direttore scientifico e responsabile della nutrizione umana

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da GENNAIO 2015
Associazione Centro Studi "Eidesis-Psicologia e Relazione"

Collaborazione
Docente esperto in nutrizione oncologica

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da OTTOBRE 2014
Programma Sviluppo sede di Bari

Collaborazione
Docente nella materia: Scienze nella nutrizione umana

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da MAGGIO 2014
SSNV (Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana)

Collaborazione
Esperto Nutrizionista e Membro del Comitato scientifico

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2014
Una (Unione Naturopati & Operatori Discipline Naturali)

Collaborazione
Esperto in Nutrizione e Terapie Naturali

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da GENNAIO 2014
Ospedale Giovanni Paolo II di Putignano (BA)

Collaborazione
Docente nelle materia: Nutrizionismo Sportivo (Squadra Calcio Hellas Verona)

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA GENNAIO 2014
S.I.O. (Società Italiana Obesità)

Esperto Nutrizionista e Membro del Comitato Scientifico

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

6 Dicembre 2013

CSEN – C.O.N.I (Centro Sportivo Educativo Nazionale di Bari)

Sportivo

Nutrizionista e Formatore

Responsabile del Coordinamento dei corsi di Formazione professionale CSEN Puglia

Attività di nutrizionista per società sportive e palestre

Novembre 2013 a Novembre 2018

Ospedale “San Paolo” (Bari)

Nutrizione

Nutrizionista (Nutrizione Oncologica)

Relatore (esperto in nutrizione oncologica al congresso “ONCOLOGY for primary care”)

GIUGNO 2013

Università degli Studi di Bari

Master Universitario

Docente in scienze alimentari, nutrizione umana, medicina integrata e fitoterapia

GENNAIO 2013

PASCAL - istituto di formazione

Bari- Corso Cavour, 192

Estetica e Acconciatura

Docente

Docente in scienze alimentari, nutrizione umana, medicina integrata e fitoterapia

DAL 2011 AD OTTOBRE 2015

Ospedale San Paolo, primario di Oncologia Dr.Nicola Marzano

Collaborazione

Esperto in Nutrizione Oncologica

DA SETTEMBRE 2011 AI 2013

“PROTONESHOP.COM”

Laboratorio di alimenti su misura per lo sport

Alimentare

DIRETTORE SCIENTIFICO

Formulazione di alimenti specifici per lo sport e responsabile acquisto materie prime

11/28 NOVEMBRE 2010

Liceo Scientifico Paritario ad indirizzo sportivo Bari (Di Cagno Abbrescia)

Collaborazione

Docente di Nutrizionismo Sportivo (calcio)

DA GIUGNO 2010 AL 2013

Fondazione “Dino Leone”

ONLUS nella prevenzione e trattamento delle malattie neoplastiche

Membro del comitato scientifico nonché responsabile del settore nutrizionale

Esperto in Nutrizione Oncologica

DA GENNAIO 2010 AD OGGI

Onlus A.I.C.(Associazione Italiana Celiachia – Puglia)

Onlus per la cura, la ricerca per la celiachia

Esperto Nutrizionista e Formatore

DA MAGGIO 2009 AD OGGI

Emittente Televisiva Telenorba (TN7, TN8, Tg 24)

N° 20/A, Via Pantaleo, cap 70014 Conversano (BA)

Emittente Televisiva

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Collaborazione Esperto Nutrizionista
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	DA GIUGNO 2009 AD OGGI CeLIPS – Cultura e Lavoro Istituti Prez.mo Sangue N° 18, Via Garibaldi, cap 70122, Bari (BA) Scolastico Collaborazione Docente nelle materie medico nutrizionali
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	DAL 2009 AL 2010 Dott. D'Alessandro Giovanni (Medico Chirurgo ed Estetico-Dermatologo-Venereologo) N° 24, C.so Cavour, cap 70100, Bari (BA) ISDET Istituto di Diagnosi e Terapia Estetica Dott. Nutrizionista, Naturopata Responsabile del Settore Nutrizione pre-post interventi di chirurgia estetica
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	DAL 2010 AD OGGI A.I.A. C.R.A. Puglia (Associazione Italiana Arbitri) Collaborazione Docente nelle materie nutrizionali
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	DA FEBBRAIO 2009 AL 2012 Università degli Studi di Bari facoltà di Agraria N° 165/a, Via G. Amendola, cap 70126, Bari (BA) Universitario Docente alla cattedra di cultura enogastronomica dell'antichità classica con aspetti nutrizionali
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	DA GENNAIO 2009 AD OGGI S.I.N.U.(Società Italiana di Nutrizione Umana) Collaborazione Esperto Nutrizionista e Membro del Comitato Scientifico
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	ANNO 2008 Azienda Falco Food sas Formulazione di alimenti per lo sport Collaborazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	DALL' ANNO 2008 AD OGGI Università della Terza Età Mola di Bari (BA) Scolastico Docente nelle materie nutrizionali
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	DALL'ANNO 2007 AD OGGI Nutrizionista e Preparatore Tecnico Sportivo Professionista di vari atleti leader e di Squadre nelle diverse discipline sportive
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	DALL' ANNO 2006 AL 2016 C.S.E.N. – C.O.N.I. Roma

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ente di formazione sportiva
 Collaborazione
 Docente formatore di III° livello C.S.E.N. – C.O.N.I.- (Settore Alimentazione nello sport)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DALL' ANNO 2004 AD OGGI

Mask school in progress srl e Mask for Beauty
 N° 60, Via N. Bixio, cap 70017, Putignano (BA)
 Studio medico scientifico
 Direttore tecnico-didattico, Nutrizionista, naturopata
 Organizzazione dei corsi di formazione e relativa selezione e coordinamento del personale docenti, responsabile del settore nutrizione pre/post interventi di chirurgia estetica, nutrizione sportiva e nutrizione clinica

Anno 2006

SIMOE Società italiana medici chirurghi e operatori dell'estetica

I 'incontro di aggiornamento SIMOE "Nuove soluzioni in medicina e chirurgia estetica"
 Relatore

Anno 2003

Policlinico di Bari

Neuropsichiatria, disturbi del comportamento alimentare
 Tirocinio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DALL' ANNO 1990 AD OGGI

A.S.D. GYMNICA
 N° 104, Via Lecce, cap 70042, Mola di Bari (BA)
 Associazione sportiva
 Fondatore, amministratore e responsabile
 Insegnante tecnico-federale, responsabile atleti, preparatore atletico professionista, insegnante di ginnastica correttiva posturale riabilitativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da –a)

10 luglio 2019

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

UNIVERSITA' e-CAMPUS

- Qualifica conseguita

Laurea in scienze delle attività motorie e sportive

- Date (da –a)

Da Gennaio a Maggio 2017

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Facoltà di Medicina e Chirurgia di Foggia
 Diploma SANIS (Scuola di Nutrizione ed integrazione dello sport)

- Qualifica conseguita

Certificato di Esperto in nutrizione sportiva

- Date (da –a)

10/2012

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI

- Qualifica conseguita

Abilitato alla professione di BIOLOGO, sez. A (laurea magistrale)
 Numero iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi: **67917**

- Date (da –a)

05/ 2012

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

- Date (da –a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da-a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

C.S.E.N. – C.O.N.I. Roma

DIPLOMA NAZIONALE DI PREPARATORE ATLETICO

A.A. 2009/2010

Facoltà di **MEDICINA E CHIRURGIA** dell'Università degli Studi di Foggia
Materie medico-nutrizionali in ambito endocrinologico

Laurea Magistrale Specialistica in “Scienze Alimentari e Nutrizione Umana”

02/05/2007

Facoltà di **MEDICINA E CHIRURGIA** dell'Università degli Studi di Bari

Materie medico – nutrizionali

LAUREA di DOTTORE IN DIETOLOGIA E DIETETICA APPLICATA

19/07/2007

C.S.E.N. – C.O.N.I.

Alimentazione

DIPLOMA NAZIONALE DI DOCENTE FORMATORE DI III° LIVELLO

01/01/2007

British Complementary Medicine Association

Nutrizione, chinesiologia, naturopatia

DIPLOMA certificato – CFA –IOI, Padova Italia. Iscrizione all'Albo E/IO 265

19/01/2006

Nobile Collegio Omeopatico, **OSPEDALE DI TRANI BAT/1**

Medicina naturale integrata

DIPLOMA QUADRIENNALE IN MEDICINA NATURALE INTEGRATA E NATUROPATIA

Anno **2004**

CENTRI FORMATIVI “ENERZONA SRL”

Nutrizione biotipologia ortomolecolare

CERTIFICATO DI I° LIVELLO di ‘ZONE CONSULTANT’

15/05/2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

DIPLOMI E ATTESTATI

C.S.E.N. – C.O.N.I.

Chinesiologia e ginnastica medica

DILPOMA NAZIONALE DI OPERATORE CHINESIOLOGO

07/11/2003

C.S.E.N. – C.O.N.I.

Alimentazione

DILPOMA NAZIONALE DI EDUCATORE ALIMENTARE PER LO SPORT

13/07/1991

Istituto tecnico-industriale, Mola di Bari (BA)

Informatica-robotica

DILPOMA

Diploma: Istruttore-formatore 3° livello (2007)

Diploma: Operatore chinesiologo dysmofit II° livello (2005)

Diploma: Operatore chinesiologo dysmofit I° livello (2004)

Diploma: Educatore alimentare per il fitness (2004)

Diploma: Personal trainer (2004)

Diploma: Maestro di Fitness (2003)

Diploma: Diploma di istruttore di pesistica e cultura fisica (2002)

Diploma: Istruttore di Body Building (1994)

Attestato: La terapia nutrizionale nelle principali patologie gastroenterologiche(2021)

Attestato: I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (2021)

Attestato: L'alimentazione del calciatore(2021)

Attestato: Suggerimenti dietetici in caso di sindrome dell'ovaio policistico- Aspetti teorici e pratici(2021)

Attestato: Intervento Nutrizionale in gravidanza ed allattamento - Aspetti teorici e pratici (2021)

Attestato: *MONET Multidisciplinay apprOach oN gastric Tumors (Maggio 2018)*

Attestato: Dieta mediterranea: una risorsa da riscoprire (2017)

Attestato: Corso di guida sicura difensiva ed eco drive (2017)

Attestato: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate (2016)

Attestato: Dieta mediterranea: alimentazione nel bambino (2016)

Attestato: Gli acidi grassi insaturi nella dieta mediterranea (2016)

Attestato: Alimentazione da ufficio e attività fisica indoor (2016)

Attestato: Dieta Mediterranea nell'alimentazione vegetariana e vegana (2016)

Attestato: La malattia cronica e l'alimentazione consapevole (2016)

Attestato: Body composition conference (2016)

Attestato: Utilizzo integrato dei probiotici nella pratica clinica (2016)

Attestato: La dieta chetogenica: una nuova opportunità nel trattamento dell'obesità e del sovrappeso (2014)

Attestato: Non solo acqua, non solo cibo...La conoscenza che migliora la qualità della vita (2014)

Attestato: Dietary restriction cancer and longevity (2014)

Attestato: La dieta chetogenica: una nuova opportunità nel trattamento dell'obesità e del sovrappeso (2014)

Attestato: Il ruolo dello stress ossidativo nel trattamento delle patologie croniche (2013)

Attestato: Una ristorazione collettiva per tutti: allergie, intolleranze e scelte alimentari (2013)

Attestato: Corso di pronto soccorso aziendale (2008)

Attestato: P.A.N. Prevenzione alimentazione nutrizione (2008)

Attestato: Corso "sindrome metabolica- analisi e valutazione analitica della composizione corporea e strategie terapeutico-nutrizionali" (2008)

Attestato: Corso di aggiornamento: La forza come strumento di prestazione sportiva (2008)

Attestato: Etiopatogenesi e trattamento dei disturbi alimentari (2007)

Attestato: Corso di aggiornamento: Il carico motorio e gli adattamenti fisiologici; L'importanza della forza e della massa muscolare per gli adulti per la terza età (2007)

Attestato: Modelli terapeutici a confronto, Non basta "tutto il pane del mondo": percorsi tra gli approcci terapeutici per i disturbi dell'alimentazione (2006)

Attestato: L'importanza dell'alimentazione nello sport (2006)

Attestato: Corso di aggiornamento: Tecnica dello Strappo; Nutrizionismo Sportivo e attività fisica (2006)

Attestato: Corso di Nutrizione, Nutraceutica e Fitoterapia (2006)

Attestato: La digestione degli alimenti: principi, funzionamento e problematiche. Approccio fitoterapico

Attestato: Corso di aggiornamento: L'uso dei sovraccarichi negli sport di squadra; L'allenamento specifico per la terza età e per i soggetti in sovrappeso (2005)

Attestato: Obesità e sistema endocrino (2005)
 Attestato: Medicina e mare (2005)
 Attestato: Nutrizione biotipologica ortomolecolare (2004)
 Attestato: Corso avanzato: "Bia nutrizione e idratazione" (2004)
 Attestato: "Bia & Sport" (2004)
 Attestato: Corso di aggiornamento: Nutrizionismo Sportivo; Aspetti Penali del Doping; Allenamento specifico per l'ipertrofia muscolare (2004)
 Attestato: Corso Zona Integrazione Meditazione. La cultura come base del nostro benessere (2004)
 Attestato: Biomeccanica del karate e arti marziali (2003)
 Attestato: Corso di specializzazione tecnica in B.L.S. Primo Soccorso (2003)
 Attestato: Corso di aggiornamento: L'esercizio di spinta nello slancio: aspetti tecnici e biomeccanici; L'uso degli esercizi della pesistica per il miglioramento della forza veloce nelle altre discipline sportive (2003)
 Attestato: Corso base di introduzione all'Analisi di Composizione Corporea con l'Impedenza Bioelettrica (2002)
 Attestato: Corso Nazionale per istruttori di pesistica e cultura fisica (2002)
 Attestato: Seminario di Posturologia e chinesiologia Cardio Fitness (2002)
 Attestato: Corso di aggiornamento sull'alimentazione (2001)
 Attestato: Seminario di posturologia e chinesiologia (2001)
 Attestato: Corso di aggiornamento sul Cardiofitness (2000)
 Attestato: Abilitazione all'insegnamento della cultura fisica (2000)
 Attestato: Master in Ginnastica pre parto (1997)
 Attestato: Seminario di aggiornamento professionale Cardiofitness (1997)
 Attestato: Stage di Body Building (1996)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

LINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

LINGUA INGLESE

Lingua studiata a livello scolastico

BUONO

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Flessibilità e spirito di adattamento. Ottime capacità comunicative e relazionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità di organizzare, coordinare e disciplinare il lavoro maturate nel corso degli anni in conseguenza degli incarichi assunti. Entusiasmo, immaginazione, spontaneità e creatività

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza del computer con le sue principali funzioni; buona padronanza nell'utilizzo della rete internet

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Capacità e conoscenza nella scelta di brani musicali per tecniche e metodiche di rilassamento applicate con lo stretching e training autogeno

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Acquisizione di formazione, capacità e competenze tali da permettere la collaborazione nella programmazione e nella applicazione di menù specifici per sportivi, nella nutrizione clinica, nel settore integratori e alimenti per lo sport e fitocomplementi

PATENTE O PATENTI

Patente di guida A e B + patente nautica

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ad oggi seguo più di 300 atleti pluricampioni nelle varie discipline sportive; con un atleta in particolare ho partecipato a 3 record del mondo.

NOTE Pubblicazioni: “Cultura Enogastronomica dell’Antichità Classica e Aspetti nutrizionali dell’alimentazione.” Il testo è universitario in uso attuale”

NOTE Pubblicazioni: in corso di stampa “Mangiando con cuore”

NOTE Pubblicazioni scientifiche: Deliso N.,” Mangiare correttamente nella pratica nel nuoto agonistico”, in AQC, Calzetti & Mariucci Editori n. 12, luglio/dicembre 2021-ISBN 978-8860284716- In press

ALLEGATI Su richiesta è possibile allegare diplomi di formazione con relativa qualifica e livello, attestati di perfezionamento e partecipazione a corsi e convegni

“Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate all’art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi del D. Lgs. 196/2003 dichiaro, altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell’ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che a riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall’art. 7 e 13 della medesima legge su citata”

NICOLA DELISO