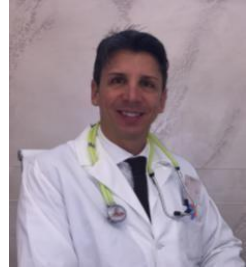


**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

- **Nome e Cognome:** DELISO Nicola
- **Indirizzo:** Via Dei Gelsomini, N° 23, c.a.p. 70016, Noicattaro (BA)
- **Telefono / Cellulare:** 3475405020 – 3492664837
- **E-mail:** dott.delisonicola@libero.it
- **PEC:** deliso.nicola@obpbpec.it
- **Nazionalità:** Italiana
- **Data di nascita:** 28/09/1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Luglio 2026**
 - **Datore di lavoro:** Certified Sports Nutritionist – International Society of Sports Nutrition
 - **Tipo di impiego:** Certificazione CISSN
- **Luglio 2026**
 - **Datore di lavoro:** Prima Squadra “Altamura Calcio”
 - **Tipo di impiego:** Nutrizionista
- **Luglio 2026**
 - **Datore di lavoro:** Home Page Europeo “Body Composition Ultrasound”
 - **Tipo di impiego:** Corso
- **Maggio 2026**
 - **Datore di lavoro:** FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

- **Tipo di impiego:** Membro
- **Maggio 2026 – Luglio 2026**
 - **Datore di lavoro:** Università degli studi del Molise
 - **Tipo di impiego:** Docente
- **Gennaio 2026**
 - **Datore di lavoro:** Scuola Regionale dello Sport - CONI Puglia
 - **Tipo di impiego:** Docente Formatore
- **Novembre 2025**
 - **Datore di lavoro:** International Longevity Science Association
 - **Tipo di impiego:** Membro
- **Giugno 2025**
 - **Datore di lavoro:** U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi) N° 19202
 - **Tipo di impiego:** Membro
- **Aprile 2025**
 - **Datore di lavoro:** Comitato Tecnico Scientifico dell'IP Domenico Modugno di Polignano a Mare (in filiera del 4+2 con l'ITS Academy Turismo Puglia)
 - **Tipo di impiego:** Membro del Comitato scientifico
- **Gennaio 2025**
 - **Datore di lavoro:** FIN (Federazione Italiana Nuoto) - C.R. Puglia
 - **Tipo di impiego:** Docente esperto del Settore Istruzione Tecnica
- **16 Maggio 2024**
 - **Datore di lavoro:** Università degli Studi di Bari
 - **Tipo di impiego:** Docente
- **16 Giugno 2021**
 - **Datore di lavoro:** FIJLKAM (Regione Puglia)
 - **Tipo di impiego:** Docente riconosciuto
- **Da Gennaio 2020**
 - **Datore di lavoro:** FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione

- **Principali mansioni:** Membro del Comitato scientifico
- **Da Gennaio 2018**
 - **Datore di lavoro:** Polo Oncologico presso l'Ospedale Vito Fazzi di Lecce (all'interno dello spazio benessere)
 - **Tipo di impiego:** Nutrizionista - Nutrizione Oncologica
- **Da Ottobre 2017**
 - **Datore di lavoro:** SIRU (Società Italiana della Riproduzione Umana)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Membro del Comitato scientifico
- **Da Settembre 2017**
 - **Datore di lavoro:** F.C. Bari Calcio (Prima squadra)
 - **Tipo di impiego:** Responsabile nutrizione e integrazione
- **Da Febbraio 2017**
 - **Datore di lavoro:** ARTOI (Associazione Ricerca Terapie Oncologiche Integrate)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Membro del Comitato scientifico
- **Da Gennaio 2017**
 - **Datore di lavoro:** SPORT SCHOOL ACADEMY, Top Athletic Italian Performance (Scuola di Formazione sportiva affiliata MSP)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Fondatore e Direttore generale
- **Da Gennaio 2017**
 - **Datore di lavoro:** SINut (Società Italiana di Nutraceutica)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Membro del Comitato scientifico
- **Da Gennaio 2017**
 - **Datore di lavoro:** SIMeB (Istituto di Medicina Biointegrata)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Membro del Comitato scientifico

- **Da Gennaio 2017**

- **Datore di lavoro:** Simcri (Società Italiana di Medicina e Chirurgia Rigenerativa e Polispecialistica)
- **Tipo di impiego:** Collaborazione
- **Principali mansioni:** Membro del Comitato scientifico

- **Ottobre 2016**

- **Datore di lavoro:** MSP Italia
- **Tipo di impiego / Settore:** Sportivo / Presidente provinciale
- **Principali mansioni:** Docente Nazionale e Responsabile Regione Puglia per il CQN (Centro Nazionale di Qualificazione) MSP Italia

- **Da Gennaio 2016**

- **Datore di lavoro:** Me.C. (Associazione Italiana Medici del Ciclismo)
- **Tipo di impiego:** Collaborazione
- **Principali mansioni:** Membro del Comitato scientifico

- **Da Dicembre 2015 a Febbraio 2017**

- **Datore di lavoro:** APLETI (Associazione Pugliese per La Lotta contro le Emopatie e i Tumori nell'Infanzia) presso il reparto di Pediatria del Policlinico di Bari
- **Tipo di impiego:** Nutrizionista e Formatore
- **Principali mansioni:** Responsabile per il servizio di Nutrizione Oncologica e di Formazione

- **Da Novembre 2015 a Maggio 2017**

- **Datore di lavoro:** ANTHEA HOSPITAL BARI
- **Tipo di impiego:** Nutrizionista
- **Principali mansioni:** Responsabile per il servizio di Dietetica e Nutrizione umana

- **Da Aprile 2015**

- **Datore di lavoro:** DN Medica SRL
- **Tipo di impiego / Settore:** Società di Dietetica Medica e di Ricerca / Direttore scientifico e responsabile della nutrizione umana

- **Da Gennaio 2015**

- **Datore di lavoro:** Associazione Centro Studi “Eidesis - Psicologia e Relazione”
- **Tipo di impiego:** Collaborazione
- **Principali mansioni:** Docente esperto in nutrizione oncologica
- **Da Ottobre 2014**
 - **Datore di lavoro:** Programma Sviluppo (sede di Bari)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Docente nella materia: Scienze nella nutrizione umana
- **Da Maggio 2014**
 - **Datore di lavoro:** SSNV (Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Esperto Nutrizionista e Membro del Comitato scientifico
- **Da Gennaio 2014**
 - **Datore di lavoro:** Una (Unione Naturopati & Operatori Discipline Naturali)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Esperto in Nutrizione e Terapie Naturali
- **Da Gennaio 2014**
 - **Datore di lavoro:** Ospedale Giovanni Paolo II di Putignano (BA)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Docente nella materia: Nutrizionismo Sportivo (Squadra Calcio Hellas Verona)
- **Da Gennaio 2014**
 - **Datore di lavoro:** S.I.O. (Società Italiana Obesità)
 - **Tipo di impiego:** Esperto Nutrizionista e Membro del Comitato Scientifico
- **6 Dicembre 2013**
 - **Datore di lavoro:** CSEN – C.O.N.I (Centro Sportivo Educativo Nazionale di Bari)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Sportivo / Nutrizionista e Formatore

- **Principali mansioni:** Responsabile del Coordinamento dei corsi di Formazione professionale CSEN Puglia; Attività di nutrizionista per società sportive e palestre
- **Da Novembre 2013 a Novembre 2018**
 - **Datore di lavoro:** Ospedale “San Paolo” (Bari)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Nutrizione / Nutrizionista (Nutrizione Oncologica)
 - **Principali mansioni:** Relatore (esperto in nutrizione oncologica al congresso “ONCOLOGY for primary care”)
- **Giugno 2013**
 - **Datore di lavoro:** Università degli Studi di Bari
 - **Tipo di impiego / Settore:** Master Universitario / Docente
 - **Principali mansioni:** Docente in scienze alimentari, nutrizione umana, medicina integrata e fitoterapia
- **Gennaio 2013**
 - **Datore di lavoro:** PASCAL - Istituto di Formazione (Bari - Corso Cavour, 192)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Estetica e Acconciatura / Docente
 - **Principali mansioni:** Docente in scienze alimentari, nutrizione umana, medicina integrata e fitoterapia
- **Dal 2011 ad Ottobre 2015**
 - **Datore di lavoro:** Ospedale San Paolo, primario di Oncologia Dr. Nicola Marzano
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Esperto in Nutrizione Oncologica
- **Da Settembre 2011 al 2013**
 - **Datore di lavoro:** “PROTONESHOP.COM” - Laboratorio di alimenti su misura per lo sport
 - **Tipo di impiego / Settore:** Alimentare / Direttore Scientifico
 - **Principali mansioni:** Formulazione di alimenti specifici per lo sport e responsabile acquisto materie prime
- **Dal 2010 ad Oggi**

- **Datore di lavoro:** A.I.A. C.R.A. Puglia (Associazione Italiana Arbitri)
- **Tipo di impiego:** Collaborazione / Docente nelle materie nutrizionali
- **Principali mansioni:** Esperto Nutrizionista
- **11 / 28 Novembre 2010**
 - **Datore di lavoro:** Liceo Scientifico Paritario ad indirizzo sportivo Bari (Di Cagno Abbrescia)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Docente di Nutrizionismo Sportivo (calcio)
- **Da Giugno 2010 al 2013**
 - **Datore di lavoro:** Fondazione “Dino Leone” ONLUS (nella prevenzione e trattamento delle malattie neoplastiche)
 - **Tipo di impiego:** Membro del comitato scientifico nonché responsabile del settore nutrizionale
 - **Principali mansioni:** Esperto in Nutrizione Oncologica
- **Da Gennaio 2010 ad Oggi**
 - **Datore di lavoro:** Onlus A.I.C. (Associazione Italiana Celiachia – Puglia)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Onlus per la cura, la ricerca per la celiachia / Esperto Nutrizionista e Formatore
- **Dal 2009 al 2010**
 - **Datore di lavoro:** Dott. D'Alessandro Giovanni (Medico Chirurgo ed Estetico-Dermatologo-Venereologo) - ISDET Istituto di Diagnosi e Terapia Estetica (N° 24, C.so Cavour, cap 70100, Bari BA)
 - **Tipo di impiego:** Dott. Nutrizionista, Naturopata
 - **Principali mansioni:** Responsabile del Settore Nutrizione pre-post interventi di chirurgia estetica
- **Da Giugno 2009 ad Oggi**
 - **Datore di lavoro:** CeLIPS – Cultura e Lavoro Istituti Prez.mo Sangue (N° 18, Via Garibaldi, cap 70122, Bari BA)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Scolastico / Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Docente nelle materie medico nutrizionali

- **Da Maggio 2009 ad Oggi**
 - **Datore di lavoro:** Emittente Televisiva Telenorba (TN7, TN8, Tg 24 - N° 20/A, Via Pantaleo, cap 70014 Conversano BA)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Emittente Televisiva / Collaborazione
- **Da Gennaio 2009 ad Oggi**
 - **Datore di lavoro:** S.I.N.U. (Società Italiana di Nutrizione Umana)
 - **Tipo di impiego:** Collaborazione
 - **Principali mansioni:** Esperto Nutrizionista e Membro del Comitato Scientifico
- **Da Febbraio 2009 al 2012**
 - **Datore di lavoro:** Università degli Studi di Bari - Facoltà di Agraria (N° 165/a, Via G. Amendola, cap 70126, Bari BA)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Universitario / Docente
 - **Principali mansioni:** Docente alla cattedra di cultura enogastronomica dell'antichità classica con aspetti nutrizionali
- **Dall'anno 2008 ad Oggi**
 - **Datore di lavoro:** Università della Terza Età - Mola di Bari (BA)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Scolastico / Docente nelle materie nutrizionali
- **Anno 2008**
 - **Datore di lavoro:** Azienda Falco Food sas
 - **Tipo di impiego / Settore:** Formulazione di alimenti per lo sport / Collaborazione
- **Dall'anno 2007 ad Oggi**
 - **Tipo di impiego:** Nutrizionista e Preparatore Tecnico Sportivo Professionista di vari atleti leader e di Squadre nelle diverse discipline sportive
- **Anno 2006**
 - **Datore di lavoro:** SIMOE (Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica)
 - **Tipo di impiego:** Relatore all'incontro di aggiornamento "Nuove soluzioni in medicina e chirurgia estetica"
- **Dall'anno 2006 al 2016**
 - **Datore di lavoro:** C.S.E.N. – C.O.N.I. (Roma)

- **Tipo di impiego / Settore:** Ente di formazione sportiva / Collaborazione
- **Principali mansioni:** Docente formatore di III° livello C.S.E.N. – C.O.N.I. (Settore Alimentazione nello sport)
- **Dall'anno 2004 ad Oggi**
 - **Datore di lavoro:** Mask School in Progress Srl e Mask for Beauty (N° 60, Via N. Bixio, cap 70017, Putignano BA)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Studio medico scientifico / Direttore tecnico-didattico, Nutrizionista, naturopata
 - **Principali mansioni:** Organizzazione dei corsi di formazione e relativa selezione e coordinamento del personale docenti; responsabile del settore nutrizione pre/post interventi di chirurgia estetica, nutrizione sportiva e nutrizione clinica
- **Anno 2003**
 - **Datore di lavoro:** Policlinico di Bari
 - **Tipo di impiego / Settore:** Neuropsichiatria, disturbi del comportamento alimentare / Tirocinio
- **Dall'anno 1990 ad Oggi**
 - **Datore di lavoro:** A.S.D. GYMNICA (N° 104, Via Lecce, cap 70042, Mola di Bari BA)
 - **Tipo di impiego / Settore:** Associazione sportiva / Fondatore, amministratore e responsabile
 - **Principali mansioni:** Insegnante tecnico-federale, responsabile atleti, preparatore atletico professionista, insegnante di ginnastica correttiva posturale riabilitativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **10 Luglio 2019**
 - **Istituto:** UNIVERSITÀ e-CAMPUS
 - **Qualifica:** Laurea in scienze delle attività motorie e sportive
- **Da Gennaio a Maggio 2017**
 - **Istituto:** Facoltà di Medicina e Chirurgia di Foggia
 - **Qualifica:** Diploma SANIS (Scuola di Nutrizione ed integrazione dello sport) - Certificato di Esperto in nutrizione sportiva

- **Ottobre 2012**
 - **Istituto:** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI
 - **Qualifica:** Abilitato alla professione di BIOLOGO, sez. A (laurea magistrale).
Numero iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi: 67917
- **Maggio 2012**
 - **Istituto:** C.S.E.N. – C.O.N.I. Roma
 - **Qualifica:** DIPLOMA NAZIONALE DI PREPARATORE ATLETICO
- **A.A. 2009/2010**
 - **Istituto:** Facoltà di MEDICINA E CHIRURGIA dell'Università degli Studi di Foggia
 - **Materie oggetto dello studio:** Materie medico-nutrizionali in ambito endocrinologico
 - **Qualifica:** Laurea Magistrale Specialistica in “Scienze Alimentari e Nutrizione Umana”
- **19 Luglio 2007**
 - **Istituto:** C.S.E.N. – C.O.N.I.
 - **Materie oggetto dello studio:** Alimentazione
 - **Qualifica:** DIPLOMA NAZIONALE DI DOCENTE FORMATORE DI III° LIVELLO
- **02 Maggio 2007**
 - **Istituto:** Facoltà di MEDICINA E CHIRURGIA dell'Università degli Studi di Bari
 - **Materie oggetto dello studio:** Materie medico – nutrizionali
 - **Qualifica:** LAUREA di DOTTORE IN DIETOLOGIA E DIETETICA APPLICATA
- **01/01/2007**
 - **Istituto:** British Complementary Medicine Association
 - **Materie oggetto dello studio:** Nutrizione, chinesiologia, naturopatia
 - **Qualifica:** DIPLOMA certificato – CFA – IOI, Padova Italia. Iscrizione all'Albo E/IO 265
- **19/01/2006**
 - **Istituto:** Nobile Collegio Omeopatico, OSPEDALE DI TRANI BAT/1
 - **Materie oggetto dello studio:** Medicina naturale integrata

- **Qualifica:** DIPLOMA QUADRIENNALE IN MEDICINA NATURALE INTEGRATA E NATUROPATIA
- **Anno 2004**
 - **Istituto:** CENTRI FORMATIVI “ENERZONA SRL”
 - **Materie oggetto dello studio:** Nutrizione biotipologia ortomolecolare
 - **Qualifica:** CERTIFICATO DI I° LIVELLO di ‘ZONE CONSULTANT’
- **15/05/2004**
 - **Istituto:** C.S.E.N. – C.O.N.I.
 - **Materie oggetto dello studio:** Chinesiologia e ginnastica medica
 - **Qualifica:** DIPLOMA NAZIONALE DI OPERATORE CHINESIOLOGO
- **07/11/2003**
 - **Istituto:** C.S.E.N. – C.O.N.I.
 - **Materie oggetto dello studio:** Alimentazione
 - **Qualifica:** DIPLOMA NAZIONALE DI EDUCATORE ALIMENTARE PER LO SPORT
- **13/07/1991**
 - **Istituto:** Istituto Tecnico-Industriale, Mola di Bari (BA)
 - **Materie oggetto dello studio:** Informatica-robotica
 - **Qualifica:** DIPLOMA DI MATURITÀ

DIPLOMI E ATTESTATI

Elenco Diplomi:

- **2007:** Diploma Istruttore - formatore 3° livello
- **2005:** Diploma Operatore chinesiologo dysmofit II° livello
- **2004:** Diploma Operatore chinesiologo dysmofit I° livello
- **2004:** Diploma Educatore alimentare per il fitness
- **2004:** Diploma Personal trainer
- **2003:** Diploma Maestro di Fitness
- **2002:** Diploma di istruttore di pesistica e cultura fisica
- **1994:** Diploma Istruttore di Body Building

Elenco Attestati (in ordine cronologico inverso):

- **2021:** Attestato: La terapia nutrizionale nelle principali patologie gastroenterologiche
- **2021:** Attestato: I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
- **2021:** Attestato: L'alimentazione del calciatore
- **2021:** Attestato: Suggerimenti dietetici in caso di sindrome dell'ovaio policistico - Aspetti teorici e pratici
- **2021:** Attestato: Intervento Nutrizionale in gravidanza ed allattamento - Aspetti teorici e pratici
- **Maggio 2018:** Attestato: MONET Multidisciplinary approach on gastric Tumors
- **2017:** Attestato: Dieta mediterranea: una risorsa da riscoprire
- **2017:** Attestato: Corso di guida sicura difensiva ed eco drive
- **2016:** Attestato: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate
- **2016:** Attestato: Dieta mediterranea: alimentazione nel bambino
- **2016:** Attestato: Gli acidi grassi insaturi nella dieta mediterranea
- **2016:** Attestato: Alimentazione da ufficio e attività fisica indoor
- **2016:** Attestato: Dieta Mediterranea nell'alimentazione vegetariana e vegana
- **2016:** Attestato: La malattia cronica e l'alimentazione consapevole
- **2016:** Attestato: Body composition conference
- **2016:** Attestato: Utilizzo integrato dei probiotici nella pratica clinica
- **2014:** Attestato: La dieta chetogenica: una nuova opportunità nel trattamento dell'obesità e del sovrappeso (Segnalato due volte nel testo)
- **2014:** Attestato: Non solo acqua, non solo cibo... La conoscenza che migliora la qualità della vita
- **2014:** Attestato: Dietary restriction cancer and longevity
- **2013:** Attestato: Il ruolo dello stress ossidativo nel trattamento delle patologie croniche
- **2013:** Attestato: Una ristorazione collective per tutti: allergie, intolleranze e scelte alimentari
- **2008:** Attestato: Corso di pronto soccorso aziendale
- **2008:** Attestato: P.A.N. Prevenzione alimentazione nutrizione
- **2008:** Attestato: Corso "sindrome metabolica - analisi e valutazione analitica della composizione corporea e strategie terapeutico-nutrizionali"

- **2008:** Attestato: Corso di aggiornamento: La forza come strumento di prestazione sportiva
- **2007:** Attestato: Etiopatogenesi e trattamento dei disturbi alimentari
- **2007:** Attestato: Corso di aggiornamento: Il carico motorio e gli adattamenti fisiologici; L'importanza della forza e della massa muscolare per gli adulti e per la terza età
- **2006:** Attestato: Modelli terapeutici a confronto, Non basta "tutto il pane del mondo": percorsi tra gli approcci terapeutici per i disturbi dell'alimentazione
- **2006:** Attestato: L'importanza dell'alimentazione nello sport
- **2006:** Attestato: Corso di aggiornamento: Tecnica dello Strappo; Nutrizionismo Sportivo e attività fisica
- **2006:** Attestato: Corso di Nutrizione, Nutraceutica e Fitoterapia
- **2006:** Attestato: La digestione degli alimenti: principi, funzionamento e problematiche. Approccio fitoterapico
- **2005:** Attestato: Corso di aggiornamento: L'uso dei sovraccarichi negli sport di squadra; L'allenamento specifico per la terza età e per i soggetti in sovrappeso
- **2005:** Attestato: Obesità e sistema endocrino
- **2005:** Attestato: Medicina e mare
- **2004:** Attestato: Nutrizione biotipologica ortomolecolare
- **2004:** Attestato: Corso avanzato: "Bia nutrizione e idratazione"
- **2004:** Attestato: "Bia & Sport"
- **2004:** Attestato: Corso di aggiornamento: Nutrizionismo Sportivo; Aspetti Penali del Doping; Allenamento specifico per l'ipertrofia muscolare
- **2004:** Attestato: Corso Zona Integrazione Meditazione. La cultura come base del nostro benessere
- **2003:** Attestato: Biomeccanica del karate e arti marziali
- **2003:** Attestato: Corso di specializzazione tecnica in B.L.S. Primo Soccorso
- **2003:** Attestato: Corso di aggiornamento: L'esercizio di spinta nello slancio: aspetti tecnici e biomeccanici; L'uso degli esercizi della pesistica per il miglioramento della forza veloce nelle altre discipline sportive
- **2002:** Attestato: Corso base di introduzione all'Analisi di Composizione Corporea con l'Impedenza Bioelettrica
- **2002:** Attestato: Corso Nazionale per istruttori di pesistica e cultura fisica

- **2002:** Attestato: Seminario di Posturologia e chinesiologia Cardio Fitness
- **2001:** Attestato: Corso di aggiornamento sull'alimentazione
- **2001:** Attestato: Seminario di posturologia e chinesiologia
- **2000:** Attestato: Corso di aggiornamento sul Cardiofitness
- **2000:** Attestato: Abilitazione all'insegnamento della cultura fisica
- **1997:** Attestato: Master in Ginnastica pre parto
- **1997:** Attestato: Seminario di aggiornamento professionale Cardiofitness
- **1996:** Attestato: Stage di Body Building

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- **Madrelingua:** ITALIANA
- **Altre lingue:** INGLESE (Livello scolastico)
 - *Capacità di lettura:* BUONO
 - *Capacità di scrittura:* SUFFICIENTE
 - *Capacità di espressione orale:* SUFFICIENTE
- **Capacità e competenze relazionali:** Flessibilità e spirito di adattamento. Ottime capacità comunicative e relazionali.
- **Capacità e competenze organizzative:** Ottime capacità di organizzare, coordinare e disciplinare il lavoro maturate nel corso degli anni in conseguenza degli incarichi assunti. Entusiasmo, immaginazione, spontaneità e creatività.
- **Capacità e competenze tecniche:** Buona conoscenza del computer con le sue principali funzioni; buona padronanza nell'utilizzo della rete internet.
- **Capacità e competenze artistiche:** Capacità e conoscenza nella scelta di brani musicali per tecniche e metodiche di rilassamento applicate con lo stretching e training autogeno.
- **Altre capacità e competenze:** Acquisizione di formazione, capacità e competenze tali da permettere la collaborazione nella programmazione e nella applicazione di menù specifici per sportivi, nella nutrizione clinica, nel settore integratori e alimenti per lo sport e fitocomplementi.
- **Patente o patenti:** Patente di guida A e B + patente nautica.